



# RENDICIÓN DE CUENTAS 2021



**IDEAS EN ACCIÓN**



# IDEAS EN ACCION





# ÍNDICE



**01**

**¿QUIÉNES  
SOMOS?**

**02**

**RED MENTE**

**03**

**MENTE EN  
ACCIÓN**

**04**

**CONECTADAS**

**05**

**TEDX  
LLORENTEWOMEN**

**06**

**FUCKUP  
NIGHTS**

**07**

**LABORATORIO  
DE IDEAS**

**08**

**MASCULINIDADES  
EN ACCIÓN**



# ÍNDICE

**09**

**PROGRAMANDO  
MI MUNDO LABORAL**

**10**

**EMPRENDIMIENTO  
EN ACCIÓN**

**11**

**PROGRAMA DE  
PASANTÍAS**

**12**

**TCU'S**

**13**

**PRACTICAS  
PROFESIONALES**

**14**

**IEA EN REDES  
SOCIALES**

**15**

**IEA EN MEDIOS**

**16**

**EVENTOS**

**17**

**DONACIONES**



---

01 

---

**¿QUIÉNES  
SOMOS?**

**ÍNDICE**  
←



# ¿QUIÉNES SOMOS?

---

**Ideas en Acción** es una organización sin fines de lucro que identifica, ejecuta y difunde programas de innovación colaborativa con alto potencial de impacto, replicables y relevantes a nivel global.

A partir del crecimiento de los eventos TEDx, en los que miles de personas se dan cita para compartir ideas que cambien el mundo; Pablo Jenkins y Melissa Monge co-fundaron Ideas en Acción en el 2013 al identificar una oportunidad para promover algunas de estas ideas y transformarlas en acciones.

Nuestra base de trabajo está en la “Innovación colaborativa” con el propósito de preparar a protagonistas para la Era del Conocimiento, sin dejar a nadie atrás.

---

# NUESTROS PROGRAMAS



# EQUIPO

## IDEAS EN ACCIÓN

---



**MELISSA MONGE**

Co fundadora & Directora Ejecutiva



**NOELIA MURILLO**

Coordinadora de Programas



**CAROLINA NARANJO**

Coordinadora de Programas



**NAHID ABDELNOUR**

Consultora



**LAURA VALENCIANO**

Consultora



# EQUIPO

## IDEAS EN ACCIÓN

---

### II Semestre



**LAURA JIMÉNEZ**  
Pasante  
Asist. Programas



**CASSIDY RECIO**  
Pasante  
Asist. Programas



**YAHAIRA CERDAS**  
Pasante  
Diseño y Comunicación



**DANIELA OSES**  
Pasante  
Comunicación y  
Producción Audiovisual



**CRISTEL JIMÉNEZ**  
Practicante  
Diseño y Comunicación

# JUNTA DIRECTIVA

---



Sol Echeverría  
**Presidenta**



Leonor Gutiérrez  
**Vicepresidenta**



Fernando Arce  
**Tesorero**



Jimmy Campos  
**Fiscal**



Adrián Montero  
**Secretario**



Priscila Chaves  
**Vocal**

---

# 02

---



Red  
**MenTe**

MUJERES EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA

**ÍNDICE**  
←

# RED MENTE

---



La Red MenTe,  
Mujeres en  
Ciencia y Tecnología,  
fue lanzada en el 2015.

El objetivo principal de la Red es inspirar a más mujeres a ser creadoras de ciencia y tecnología e impulsar su desarrollo profesional, a través de herramientas de estrategia, empoderamiento y liderazgo. Actualmente contamos con +820 chicas, graduadas de MenTe en Acción quienes tienen acceso a eventos, talleres, conexiones y encuentros con otras mujeres involucradas con la ciencia y la tecnología.



# RED MENTE

OPORTUNIDADES  
DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO 2021

+35 ACTIVIDADES | +580 PARTICIPACIONES

Ejercicios con Maripaz Urcuyo	Salud	8 feb - 26 Mar	7 semanas	Aprox 14 por día	Maripaz Urcuyo (facilitadora, MenTe 4ts Ed.)
TCU I Curso Inglés Básico Grupo A (Amaury Easy)	Inglés	15 feb- 19 abril	37 semanas	6	Amaury Easy
TCU I Curso Inglés Básico Grupo B (Rosa Angelica Vargas)	Inglés	22 feb- 30 abril	36 semanas	3	Rosa Angelica Vargas
Conectadas   Tips para un buen CV (Red MenTe)	Profesional	16 febrero	1 hora	32	Carolina Naranjo
Showcase CETAV	Informativo	03 marzo	1 hora	20	Kimberly Picado
Panel Día de la mujer   Accenture (Día de la mujer)	Motivacional	05 marzo	1.5 horas	40	Laura Márquez, Lauren Alfaraó, Tracy Mc Farlane, Karla Camacho y Julie Venegas
Im Remarkable con Noe Murillo (Día de la mujer)	Motivacional	10 marzo	1.5 horas	10	Noelia Murillo
Conversatorio Seguridad Digital (Día de la mujer)	Informativo	17 marzo	1 hora	15	Dahian Sánchez
¿Cómo encontrar tu propósito profesional?	Profesional	24 mayo	1.5 horas	40	Ann Hillary

# RED MENTE

OPORTUNIDADES  
DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO 2021

**+35 ACTIVIDADES | +580 PARTICIPACIONES**

Period Talks   Día internacional de la Higiene Menstrual	Salud	28 mayo	2 horas		Lalis, Irene y Cíclica
Nosotras STEAM - P&G	STEAM	31 mayo al 2 junio	31 mayo al 2 junio	19	P&G
DigiGirlz   Microsoft	Ingeniería	10 junio	1 hora	3	
Programación con Python   Intel	Ingeniería	14 junio		28	Laura Rojas
Foro: Historias de desarrollo y crecimiento - mujeres estudiantes de ingeniería   ULACIT	Ingeniería	24 junio	1.5 horas	-	ULACIT - Invitación a la Red
Foro: Historias de desarrollo y crecimiento - mujeres profesionales en ingeniería   ULACIT	Ingeniería	21 junio	1.5 horas	-	ULACIT - Invitación a la Red
Feria Vocacional 2021   Emerson	Motivacional	30 junio	2 horas	30	Expositoras: Noe, Jackeline García, Luisa Alondra y Kristel Acuña
Grow Up Data Analytics   Data Joven	Profesional	jul21-jul22	1 año	61	Grow Up Data Analytics
Pluralsight   Intel	Profesional	jul21-jul22	1 año	2	
Showcase CETAV	Informativo	07 julio		27	CETAV

# RED MENTE

OPORTUNIDADES  
DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO 2021

+35 ACTIVIDADES | +580 PARTICIPACIONES

Constelar   Emerson	STEAM	24 y 25 de set		3	Emerson
Sesiones de Trabajo - Práctica Profesional   Akamai	Profesional			5	
TCU Ariana Retana   Clases de Inglés para prepararse a una entrevista de trabajo	Profesional (Laboral)	Del 29,30 set al 24, 25 nov	9 semanas de clases + dic tareas y entrevista		Ariana Retana Alvarez (MenTe, estudiante de Ing. Electromecánica)
Beca Salesforce   P&G	Profesional	11 oct - 19 nov	10 semanas	10	P&G
El corazón de la tecnología, Electrónica básica   Antony Ramirez Montero		5 octubre	2 horas 10 min	12	
Bootcamp Ciberseguridad   Soy Valentía	Informativo	Campamento 1: 7 al 9 de oct Campamento 2: 14 al 16 de oct		10	Soy Valentía   Nosotras Women Connecting
El ser humano y la tecnología - Microfocus	Profesional	19 octubre	3 horas	20	
Inspira IT - P&G	Profesional	28 octubre	3 horas	20	
Taller OO en Python   Leidy Gonzalez	Ingeniería	3 noviembre	2 horas	23	Leidy González
Taller de Sublimación   EPSON	Profesional	17 noviembre	2 horas	20	Bryan López

# RED MENTE

OPORTUNIDADES  
DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO 2021

**+35 ACTIVIDADES | +580 PARTICIPACIONES**

Tomá el control de tus finanzas   COOPESERVIDORES	Informativo	15 julio	2 horas	27	COOPESERVIDORES   Angie Mora Padilla
Charla Revolución Industria 4.0 con Mike Carmona	Informativo	22 julio	1.5 horas	14	Mike Carmona
Charla con Ariana Argüello de Lunatica Podcast	Informativo	29 julio	2 horas	25	Ariana Argüello
Curso Exámen Admisión   Admi4U (Andrey Hernández TM)	Académico	1º al 7 agosto	17.5 horas	3	Andrey Hernández y Yanielca Araya
Taller básico de Excel con Mike Carmona	Profesional	5 agosto	1.5 horas	20	Mike Carmona
Science Fiction Thinking   Cenfotec	Profesional	12 agosto	1.5 horas	20	Cenfotec
Tips para emplearse   Intel	Profesional	18 Agosto	2 horas	20	Mauren Barquero Ruiz
Puntos de vista no binarios y trans con Laura Valenciano a Acceder	Informativo	31 de agosto		41	Laura Valenciano
Estadística para la vida con Mike Carmona	Profesional	16 setiembre	1.5 horas	11	Mike Carmona
Data Science y Power BI   Intel	Ingeniería	23 setiembre		15	Freth Arguedas Quiros y Katherine Jiménez Soto



# RED MENTE

+35 ACTIVIDADES | +580 PARTICIPACIONES



Constelar   Emerson	STEAM	24 y 25 de set		3	Emerson
Sesiones de Trabajo - Práctica Profesional   Akamai	Profesional			5	
TCU Ariana Retana   Clases de Inglés para prepararse a una entrevista de trabajo	Profesional (Laboral)	Del 29,30 set al 24, 25 nov	9 semanas de clases + dic tareas y entrevista		Ariana Retana Alvarez (MenTe, estudiante de Ing. Electromecánica)
Beca Salesforce   P&G	Profesional	11 oct - 19 nov	10 semanas	10	P&G
El corazón de la tecnología, Electrónica básica   Antony Ramirez Montero		5 octubre	2 horas 10 min	12	
Bootcamp Ciberseguridad   Soy Valentía	Informativo	Campamento 1: 7 al 9 de oct Campamento 2: 14 al 16 de oct		10	Soy Valentía   Nosotras Women Connecting
El ser humano y la tecnología - Microfocus	Profesional	19 octubre	3 horas	20	
Inspira IT - P&G	Profesional	28 octubre	3 horas	20	
Taller OO en Python   Leidy Gonzalez	Ingeniería	3 noviembre	2 horas	23	Leidy González
Taller de Sublimación   EPSON	Profesional	17 noviembre	2 horas	20	Bryan López



# TESTIMONIOS

“No encuentro las palabras que se acerquen al impacto positivo que Mente ocasionó en mí. Mente me enseñó a creer en mí y saber que soy capaz de lograr cualquier cosa que me proponga en el mundo. Mente me impulsó y me hizo encontrar mi propósito, el creer en mí, el impulsarme a ser mejor día a día, eso y más ocasiona Mente en la vida de todas. Si pudiera describir en una sola palabra a Ideas en Acción, definitivamente sería extraordinaria.”

**Raciel Rivera**

“Considero que Ideas en Acción siempre está avanzando, sea lo que sea siempre está buscando oportunidades para toda la Red e incluso en algunas podemos invitar a amigxs o conocidxs, y esto permite que externos conozcan más de las actividades de la Red.”

**Priscila Solis**

Estoy sumamente agradecida por el equipo de IEA, porque están constantemente acercándonos a espacios y oportunidades provechosas de crecimiento laboral y personal. Definitivamente la Red me ha permitido confiar en mis capacidades y saber que tengo mucho que aportar a la sociedad.”

**Dalad Arce**



# APORTES A LA RED MENTE



**PREMIO DEL TALLER  
"SCIENCE FICTION THINKING"**

**Premio del taller  
"Science Fiction Thinking"  
con Cenfotec:  
Curso de UX en Cenfotec para  
Abigail Guzman Campos**

**"Princeton School of Public and  
International Affairs Program &  
Policy Evaluation (SPIA-515B)  
FINAL GROUP PAPER: MenTe: An  
Impact and Implementation  
Evaluation of a Girls-in-STEM  
program in Costa Rica"**



**PRINCETON PROJECT  
DE MELANIA GUERRA, CARISSA GONZALEZ,  
IKENNA UGWU Y GABRIEL MEKBIB**



# APORTES A LA RED MENTE



## BECA SALESFORCE DE P&G

La certificación se ejecutó del 11 de octubre al 19 de noviembre, en una inversión de 1-2 horas por día durante este tiempo.

Oportunidad valorada en \$1000 aproximadamente e incluye:

- Curso y contenidos
- Exámen de prueba
- Exámen Final de certificación

Grow Up pone a disposición de los estudiantes el conocimiento necesario para puedan tener una formación como Analista de Datos, a través de una membresía gratuita por un año que incluye:

- Acceso a todos los cursos de la Escuela Virtual (modalidad asincrónica).
- Aprendizaje al ritmo propio de cada persona.
- Posibilidad de aclarar dudas con los instructores de Grow Up.
- Membresía completa
- Certificación una vez concluidos y aprobados los cursos (ya sea Curso individual o Programa de Especialidad).



## BECAS GROW UP



Red  
**Mente**  
MUJERES EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA



IDEAS EN  
ACCIÓN

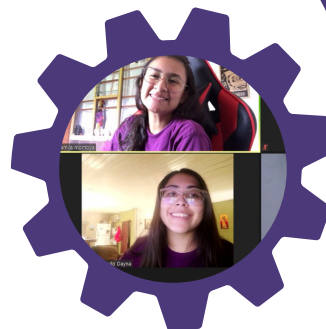
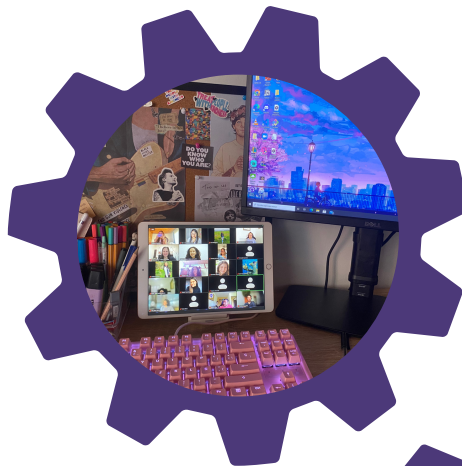


# HACKATHON THUNKABLE X

**Inicio:** 6 de agosto de 6pm a 8pm

**Finalización:** sábado 7 y domingo 8 de agosto de 2021.

Desde las 8am del día sábado hasta las 2pm del domingo.



**Horas de  
Voluntariado**

- Comité app inventor: 25 horas por personas
- Technical Mentors: 34 por cada unx, 13 TMs= 442
- 5 personas Comité Organizador = 125 horas



**Red  
MenTe**  
MUJERES EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA



---

# 03



**MenTe**  
**ENACCIÓN**  
**MUJERES EN TECNOLOGÍA**

**ÍNDICE**  
←

# MENTE EN ACCIÓN

---



Programa de 18 sesiones, orientadas a la introducción a nuevas tecnologías, lógica de programación, talleres de ideación, programación, empoderamiento de género, liderazgo y comunicación, además se brinda un recorrido inicial dentro de la rama de Ingeniería.

Su objetivo es desarrollar habilidades técnicas y estratégicas en mujeres entre 15 y 19 años para que consideren carreras en áreas de Ciencia y Tecnología.



# 14<sup>TA</sup> EDICIÓN

## INFORMACIÓN GENERAL

**Inicio:** 13 febrero

**Finalización:** 27 marzo

Modalidad 100% virtual







# 14<sup>TA</sup> EDICIÓN

## RESULTADOS 14<sup>TA</sup> EDICIÓN



PATROCINA



accenture



ALIADOS

zoomerang

BOND



**Mente  
ENACCION**  
MUJERES EN TECNOLOGÍA

**IDEAS EN  
ACCION**



# TESTIMONIOS

“Para mí fue una experiencia única y estoy segura que para muchas personas más también fue así, estoy agradecida por la oportunidad que me brindaron, muchos éxitos con su programa que la verdad es una ventana que se abre para muchas mujeres”

**Yeinery Durán Bastos**

“Aprendí que puedo hacer cualquier cosa que yo quiera y el hecho de ser mujer no me lo impide. Además aprendí lo que es el liderazgo y también aprendí más sobre programación con el desarrollo de la app”

**Ginel Durán Reyes**

“Muchas gracias por todo el apoyo, realmente aprendí más de lo que pensaba, son 10/10 y estoy orgullosa de ser una MenTe. Los aprecio muchísimo y sé que fue de mis mejores decisiones entrar a este programa”

**Yuli Sarai Romero Campos**

“Me siento muy orgullosa de la app que creamos, a pesar de llevar una carrera a fin, nunca había hecho algo como esto y me gustó bastante”

**Melany Lawson Méndez**



# 15<sup>TA</sup> EDICIÓN

## INFORMACIÓN GENERAL

**Inicio:** 8 Mayo

**Finalización:** 26 Junio

Modalidad 100% virtual





# 15<sup>TA</sup> EDICIÓN

## RESULTADOS 15<sup>TA</sup> EDICIÓN



PATROCINA



accenture



ALIADOS

zoomerang

BOND



**Mente  
ENACCION**  
MUJERES EN TECNOLOGÍA



**IDEAS EN  
ACCION**



# TESTIMONIOS

“Siento que el programa completo es lo mejor, gracias a Ideas en Acción mi mentalidad y pensamiento son diferentes. Desde esta semana que pasó tengo un deseo de comerme el mundo y lo voy a lograr hacer. Gracias a todos en Ideas en Acción por ser como una familia más”

**Participante 15ta Edición**

“Gracias Ideas en Acción, por hacer tanto y por lograr que cada mujer este lista para un mundo laboral y que aprenda más en la ciencia y tecnología. De verdad el país necesita más alianzas con Ideas en Acción”

**Participante 15ta Edición**

“Me encanta el programa y siempre me sentiré feliz de haber aplicado, fue la mejor experiencia, la mejor decisión que pude tomar. Estoy sumamente agradecida con ustedes, por creer en mí, por elegirme. Me siento orgullosa y feliz de formar parte de su red tan increíble. Son los mejores y no puedo estar más satisfecha con todo lo que hicieron, fueron, hacen y siguen siendo.

Gracias de corazón”

**Participante 15ta Edición**

“MenTe es lo mejor que nos puede pasar en la vida”

**Participante 15ta Edición**



# 16<sup>TA</sup> EDICIÓN

## INFORMACIÓN GENERAL

**Inicio:** 4 Setiembre

**Finalización:** 23 Octubre

Modalidad 100% virtual



## 1ERA EDICIÓN CENTROAMERICANA





# 16TA EDICIÓN

## RESULTADOS 16TA EDICIÓN



PATROCINA

ALIADOS





# TESTIMONIOS

“Lamentablemente los espacios para desarrollarse en ámbitos de STEAM para mujeres son inexistentes, debido a la discriminación como problema social que mi país tiene. Cuando me enteré por redes sociales del MenTe en Acción me emocioné con el hecho de saber que iba a poder compartir con muchas más lideresas de Centroamérica, y abrir más espacios en mi país a niñas y jóvenes. El programa convirtió mis objetivos de vida a ser quien anhelo ser en el futuro. Aparte de eso, temas sobre empoderamiento de género en las mujeres y la importancia de nuestra voz en Centroamérica, me hicieron también abrirme en espacios de discusión para tener carácter y afrontamiento a estos problemas que quieren ser resueltos por el hombre.”

**Dania Verbena, Guatemala.**

“Gracias por esta oportunidad, gracias a ustedes me animé a estudiar Ingeniería en Sistemas y es lo que más me gusta. Gracias a este programa aprendí a ser valiente y olvidarme de los comentarios de las demás personas, gracias por darme la fuerza y valentía que me faltaba para seguir mis sueños descubrí lo que más amo gracias a ustedes”

**Participante 16ta Edición**



---

# 04

---

  
CONNECTADAS

# CONECTADAS

---

Programa de capacitaciones de 1 hora y media, gratuitas, desarrolladas con el patrocinio de TIGO.

Tiene por objetivo

proporcionar conocimiento y recomendaciones a mujeres para

el uso productivo de herramientas tecnológicas y digitales. En el 2019 e inicios del 2020 las sesiones eran desarrolladas de manera presencial; sin embargo, por la situación actual que enfrentamos por el COVID-19 nos vimos en la necesidad de adaptar las currículas a una versión virtual. Actualmente contamos con las sesiones:

1. Tips para armar tu CV (modalidad presencial y virtual)
2. Conversatorio Navegación Segura en Internet (modalidad presencial y virtual)
3. Kit para emprendedoras: (modalidad virtual)
  - ABC del uso de las computadoras
  - Flujo de Caja y Gestión de Inventario
  - Fotografía Básica para Emprendimientos
  - Uso Básico de RRSS
  - Gestión del Tiempo
  - Gestión de Proyectos



# CONECTADAS

Iniciativa desarrollada gracias a y junto con **tigo**

**2019**

Oct- Nov

**493**  
mujeres  
capacitadas

**2020**

Feb- Nov

**+1150**  
mujeres  
capacitadas  
**zoom**

**2021**

Feb- Oct

**+1040**  
mujeres  
capacitadas  
**zoom**





# CAPACITACIONES REALIZADAS EN 2021

Brat Ortiz

N



## ALIANZA





# TESTIMONIOS

Estoy muy feliz de haber participado en el taller sobre recomendaciones para el currículum ya que fue de mucha ayuda para mí. Ahora tengo más claridad de cómo hacer mi currículum vitae, me gusta participar de estas actividades.

**Judith Castillo**

He participado en el taller de Recomendaciones para tu Curriculum Vitae. Y personalmente me ha ayudado bastante a saber cómo debo tenerlo, si debo agregar o quitar cosas. En especial, ya que este año debo hacer práctica profesional y es muy importante que mi CV esté hecho de la forma más correcta. Entonces me ha ayudado montones.

**Mariela Sánchez**

---

05 

---

**TED<sup>x</sup>**

LlorenteWomen

x=independently organized TED event

**ÍNDICE**  
←



# TEDx LLORENTEWOMEN



Evento anual que reúne a los pensadores más importantes del mundo para compartir ideas en múltiples disciplinas.

Desde el 2011 desarrollamos eventos TEDx (organizador localmente) exponiendo el contexto nacional e internacional con el fin de crear un semillero de ideas que desafíen juicios, fomenten espacios de diálogo y conexión, y lleven una nueva perspectiva sobre el empoderamiento femenino y desarrollo del liderazgo.

A través de TEDxLlorenteWomen 2021 queremos invitar a todas las mujeres a crear consciencia sobre el potencial y el impacto positivo en el futuro que podemos tener si trabajamos de manera colaborativa.

Las mujeres han sido uno de los grupos más afectados por la pandemia, tanto a nivel económico, social, de salud mental y de derechos humanos, por lo que creemos y reconocemos en la importancia y relevancia de crear espacios de oportunidades y reflexión.

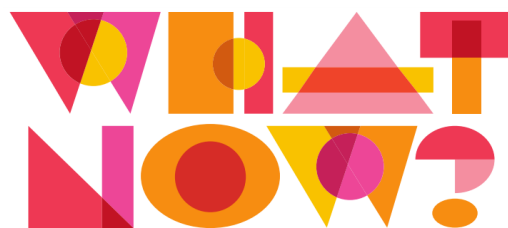
Algunos de los temas que se abordarán son: Promoción de liderazgo, Formalización de empleo, Empresariedad, Cuido, Resiliencia, Reinención, Co-responsabilidad, Transformación Colectiva, STEAM, Perspectiva Real de Género, Financiamiento, Formalización, Sector privado y políticas de paridad, Capacitación y sensibilización.



# TEDxLlorenteWomen

## What Now? (2021)

**Fecha:** Jueves 2 diciembre  
**Lugar:** Auditorio Colegio Lincoln,  
Transmitido en Vivo  
**Horario:** 9am a 2pm



**+16** EXPOSITORAS(ES)



**PRESENTA**



**AUSPICIA**

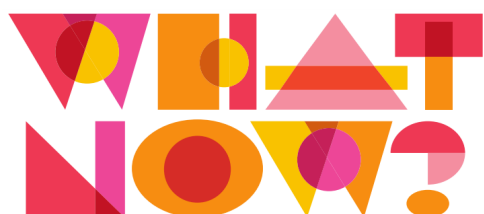


**UN EVENTO**





# TEDxLlorenteWomen



**TEDx**  
LlorenteWomen  
x=independently organized TED event

## PATROCINA



## MEDIA PARTNERS



**TEDx**  
LlorenteWomen  
x=independently organized TED event

---

06

---

**Fuckup**<sup>®</sup>  
N I G H T S

ÍNDICE  
←

# FUCKUP NIGHTS SAN JOSÉ

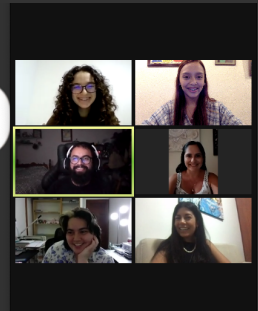
---

FUN es un movimiento mundial y desarrollado desde el 2016 en Costa Rica, en el cual se invita a emprendedores(as) locales a compartir con un público abierto sus FuckUps (fracasos/metidas de pata) con el propósito de desmitificar el fracaso y poder verlo como parte del proceso de emprendimiento.

Se desarrollan entre 3 y 4 ediciones al año.



Fuckup  
N I G H T S  
SAN JOSE



# FUCKUP NIGHTS SJO 2021

VOL.XIII  
VOL.XIV

**FECHA:** 27 de Mayo

**PERSONAS PARTICIPANTES:** 53

**MODALIDAD:** Virtual, plataforma Zoom



**Diego Vargas**  
Mago



**Eduardo Solis**  
Chillazo



**Ericka Bustos**  
Dis-frútalos

**FECHA:** 26 agosto

**PERSONAS PARTICIPANTES:** 92

**MODALIDAD:** Virtual, plataforma Zoom



**María José García**  
cinco.cero.seis



**Miguel Villalobos**  
Bottle Shop



**Paola Fallas**  
Cabra Negra

---

# 07

---



**LABORATORIO  
DE IDEAS**

**ÍNDICE**  
←

# LABORATORIO DE IDEAS

---



Es una incubadora de ideas que desarrolla proyectos innovadores y de emprendimiento con el fin de impulsar la innovación social.

## PROGRAMAS ACTUALES




---

# 08



---

 **MASCULINIDADES  
EN ACCIÓN**

**ÍNDICE**  
←

# MASCULINIDADES EN ACCIÓN



Espacios de conversación y escucha dirigidos a hombres de entre 15 y 30 años, se busca incentivar la reflexión de aprender y desaprender sobre las masculinidades. El programa tiene una duración de 6 sesiones donde se comparten temas que propician la conversación en cuanto a las masculinidades, durante sesiones de 2 horas los participantes podrán atravesar por 3 momentos: una micro-cápsula informativa, un segmento para comentar de la información recibida o como ese tema lo ven reflejado en sus vivencias diarias y al final un espacio para proponer acciones personales con "El MachoChallenge"







# 2<sup>DA</sup> EDICIÓN

## INFORMACIÓN GENERAL

**Inicio:** 15 Noviembre

**Finalización:** 24 Noviembre

Modalidad 100% virtual



**Inscripciones**



**Facilitadores**



**Participantes**



**Horas de  
capacitación**

12 horas por persona



**Horas de  
Voluntariado**

Horas facilitadorxs: 15

---

# 09



---

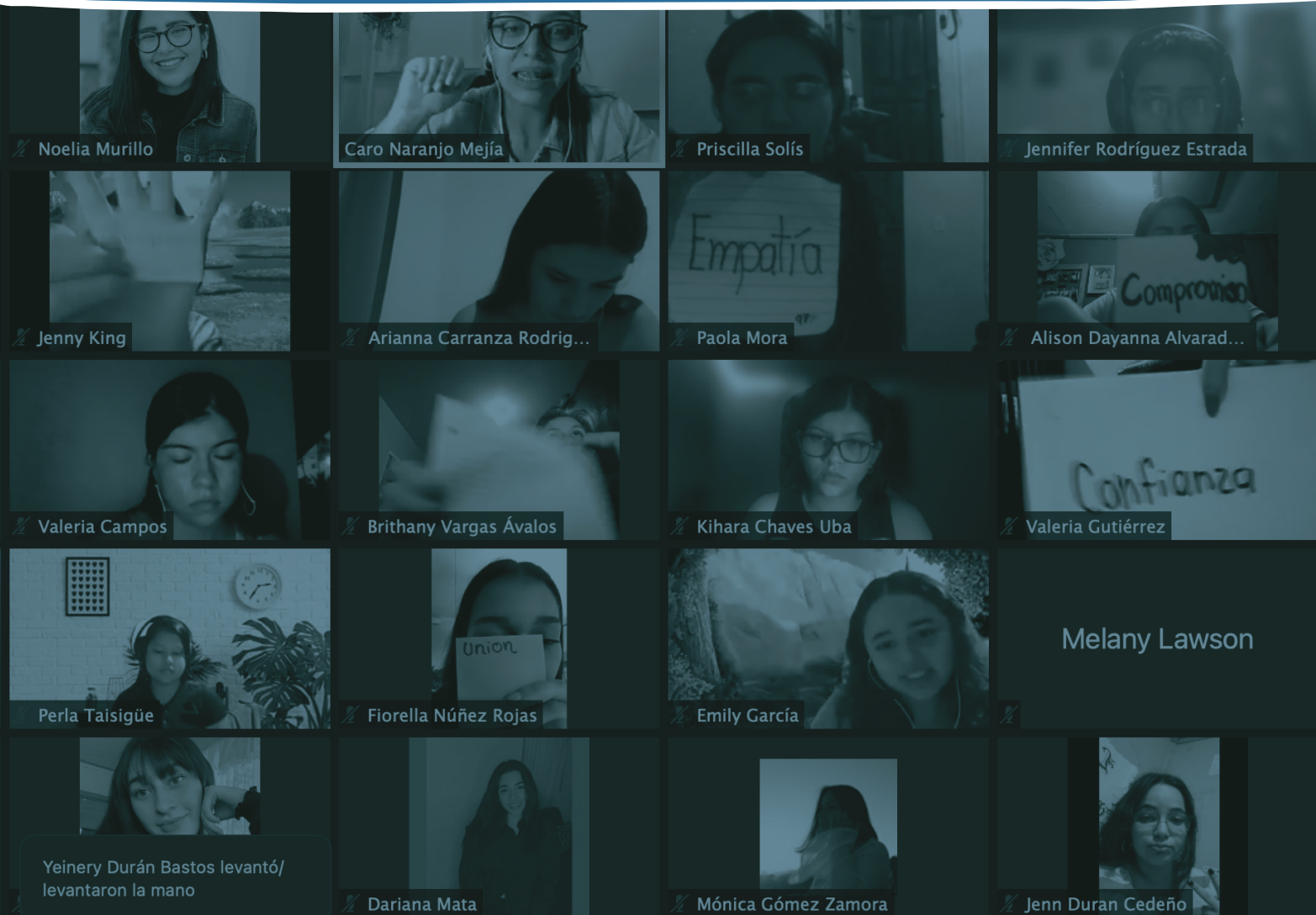
## PROGRAMANDO MI MUNDO LABORAL

ÍNDICE  
←

# PROGRAMANDO MI MUNDO LABORAL

Programa con duración de 8 semanas diseñado para impulsar el desarrollo y perfil empleable de las participantes.

Nace bajo el objetivo principal de brindar a las graduadas del programa MenTe en Acción quienes son parte de la Red Mente (Red Nacional de Mujeres en Ciencia y Tecnología) herramientas y conocimientos para mejorar su perfil empleable, a través de 3 áreas de conocimiento: Introducción a la Programación, Inglés Conversacional Básico y Habilidades para la Empleabilidad, de forma 100% Virtual por medio de la plataforma de Zoom.





# 3<sup>RA</sup> EDICIÓN

## INFORMACIÓN GENERAL

**Inicio:** 5 Junio

**Finalización:** 11 Agosto

Modalidad 100% virtual

PATROCINA

 **accenture**

 **26** Inscripciones

 **2** Facilitadorxs

 **7** Technical Mentors

 **1540** Horas de capacitación  
77 horas por persona

 **15** Voluntarixs Inglés

 **8** Accenture

 **2** MenTe

 **20** Graduadas

 **107** Horas de Voluntariado



# TESTIMONIOS

“Es demasiado bonito, un poco cansado pero vale la pena muchísimo. Me siento muy contenta por haber estado en el programa, no tengo nada qué poner para mejorarlo, me hubiera gustado que fuera más extenso para poder aprender y compartir más con mujeres sororas. En general, todo súper bien. Me encantó.”

**Emily García Monge**

“Me gustaría decir que muchas gracias a todos los profes, voluntarios, facilitadores y todas las personas de Ideas en Acción que hacen posible esto. Me siento muy afortunada de poder contar con tantas oportunidades y sentirme segura para afrontar el mundo laboral.”

**Valeria Gutiérrez Mata**

“Todo está genial, fue hermoso y de mucho provecho. Mil gracias a Ideas en Acción por brindarnos un espacio seguro siempre y motivarnos para prepararnos más.”

**Mónica Gómez Zamora**

---

# 10<sup>+</sup>

---

 **EMPRENDIMIENTO  
EN ACCIÓN**

**ÍNDICE**  
←

# EMPRENDIMIENTO EN ACCIÓN

El programa nace de las oportunidades de desarrollo identificadas en medio de la situación actual que enfrenta Costa Rica y el resto del mundo por el COVID-19. Su objetivo es brindar herramientas, conocimientos y apoyo en el desarrollo y mejoramiento de los emprendimientos de las mujeres de la Red MenTe y sus familias. A lo largo del proceso, se busca fortalecer la Red MenTe y generar comunidad entre aquellas emprendedoras, para incentivar la generación de ingresos a partir de sus emprendimientos especialmente en este contexto tan complicado que vivimos.





# 2<sup>DA</sup> EDICIÓN

## INFORMACIÓN GENERAL

**Inicio:** 11 Febrero

**Finalización:** 20 Mayo

Modalidad 100% virtual

PATROCINA



ALIADOS

accenture

BOND

**49** Inscripciones

**14** Mentorxs

**16** Graduadas

**688** Horas de  
capacitación  
43 horas por persona

**817** Horas de  
Voluntariado  
742 (53 h. por persona)  
Total de horas facilitadorxs:  
75 (5 h. Por capacitación)

**APOYO**  
ENVIADO

**1**

Tablets





# TESTIMONIOS

"Poder ser parte de esta edición me va a dar los conocimientos necesarios para "tirarme al agua" sin temor a no saber qué hacer. Esto me da la esperanza de ver a mi emprendimiento ser real algún día! ¡Qué emoción!"

**Maria Jose Garcia Cardenas**

"Inicié mi emprendimiento por que de esto se trataba mi aplicación en MenTe, que no era solo vender sino también generar conciencia de lo que consumimos y más en la moda, que nunca nos preguntamos quién hizo esta camisa tan chuzca que ando puesta... De ante manos agradezco por crear espacios chivas como estos."

**Hellen Espinoza Espinoza**

Esta es mi intención de aportar y ayudar al negocio familiar de mi tío el cual es bastante local; sin embargo, tiene un potencial de nacionalizarse aún más con ayuda del conocimiento que pueda obtener de este programa."

**Nakisha Dixon.**

---

11 

---

**PROGRAMA DE  
PASANTÍAS**

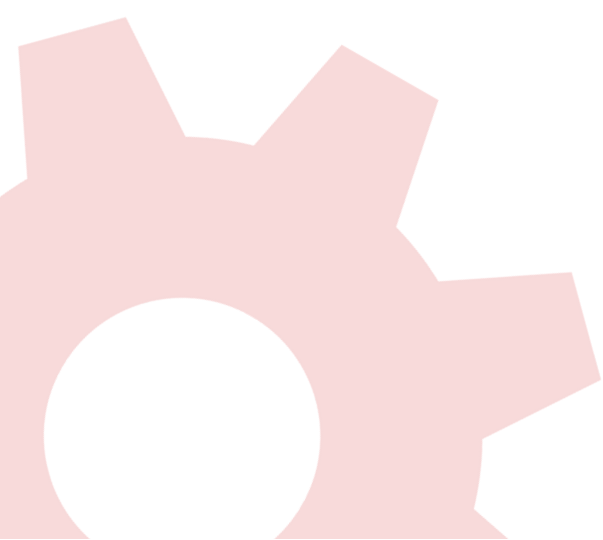
**ÍNDICE**  
←



# PROGRAMA DE PASANTÍAS

---

Programa en el que se le brinda oportunidades a estudiantes universitarios avanzados para expandir sus conocimientos, habilidades, competencias estratégicas y técnicas, y que a su vez aportan valor a la organización. Es un programa de crecimiento tanto profesional como personal.



# PASANTES 2021

## I Semestre



**Fiorella Chacón (MenTe)**

11 ENERO-30 JUNIO  
**Comunicación y Diseño**

960 horas



**Mariela Gómez (MenTe)**

11 ENERO-30 JUNIO  
**Comunicación y Diseño**

960 horas



**Dahian Sánchez**

11 ENERO-30 JUNIO  
**Asistente de Programas**

960 horas



**Natalia Rodriguez**

11 ENERO-30 JUNIO  
**Asistente de Programas**

960 horas



**Elizabeth Loco (MenTe)**

16 ABRIL-30 JUNIO  
**Producción Audiovisual**

384 horas

# PASANTES 2021

## II Semestre



**Fiorella Chacón**

11 JUL-20 AGO

**Comunicación y Diseño**

192 horas



**Priscilla Solis**

7 JUN-30 AGOS

**Asistente de Programas**

77 horas del programa



**Cassidy Recio**

4 JUN- DIC

**Asistente de Programas**

1152 horas



**Laura Jiménez**

12 JUL-DIC

**Asistente de Programas**

960 horas



**Daniela Oses**

28 SET-MAR '22

**Producción Audiovisual**

576 horas



**Yahaira Cerdas**

24 AGO-FEB '22

**Comunicación y Diseño**

768 horas

# PASANTÍAS RED MENTE

---

**INTEL**

**CR Site Communications  
Internship**

**INICIO: 16 JUNIO**



**Stephanie Schmitd**  
**6ta Edición**

**RED MENTE - INTEL**

**DURACIÓN: 8 MESES**



**Rashell Aguilar**  
**13va Edición**



**Ma Valentina Prieto**  
**10ma Edición**



**Melissa Navarro**  
**6ta Edición**



**Lucía Somarribas**  
**11va Edición**



**Jennifer Vicentes**  
**5ta Edición**

---

# 12



---

## TCU'S

ÍNDICE  
←

# TCUS

## (TRABAJO COMUNAL UNIVERSITARIO)



**AMAURY EASY**

**Universidad:** Castro Carazo

**Area:** Educación

**Horas:** 150

**Aporte:** Clases de Inglés básico para participantes de la Red MenTe- 18 mujeres inscritas

**Universidad:** Castro Carazo

**Area:** Educación

**Horas:** 150

**Aporte:** Clases de Inglés básico para participantes de la Red MenTe- 18 mujeres inscritas



**ROSA ANGÉLICA VARGAS**

**Universidad:** U Latina

**Area:** Educación

**Horas:** 150

**Aporte:** Clases de Inglés, con el objetivo de que las participantes de la Red MenTe puedan aprender técnicas y consejos para aumentar el éxito en futuras entrevistas laborales en inglés.



**ARIANA RETANA**



---

13

---

**PRACTICAS  
PROFESIONALES**

**ÍNDICE**  
←

# PRÁCTICAS PROFESIONALES



**CRISTEL  
JIMÉNEZ SOTO**

**Colegio:** CTP COVAO

**Área:** Diseño y Comunicación

**Horas:** 320

**Aportes:**

- Artes Red MenTe
- Diseño MeA 2da Ed.
- Diseño materiales Rendición de Cuentas IaA 2021
- Diseño y comunicación FUN Vol.XV

---

14

---

**leA en  
REDES SOCIALES**

**ÍNDICE**  
←

# leA REDES SOCIALES

2020

**YOUTUBE**  
258 suscriptores  
Material didáctico  
Testimoniales

**INSTAGRAM**  
3,225 seguidores  
3 a 5 posts por semana

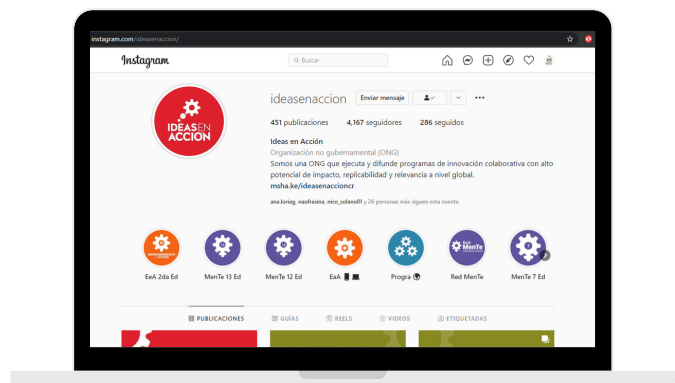
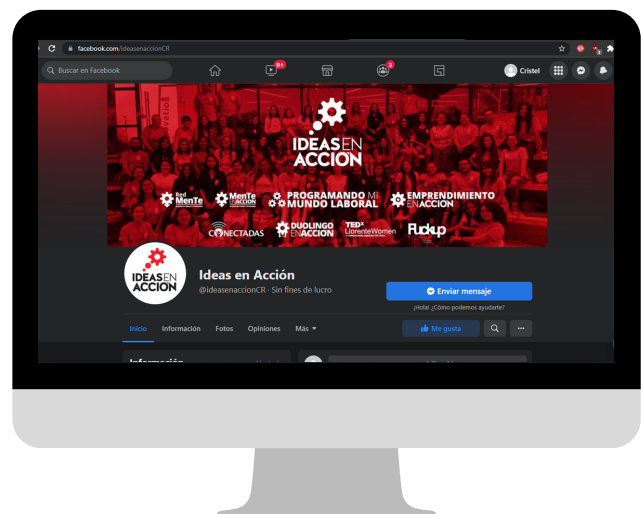
**FACEBOOK**  
12,000+  
3 a 5 posts por semana

2021

**YOUTUBE**  
392 suscriptores  
6,2mil visualizaciones  
(23 nov)

**INSTAGRAM**  
4,2 mil seguidores  
Alcance 5.014  
(23 nov)

**FACEBOOK**  
13,9 mil seguidores  
Alcance: 12.286  
(23 nov)



# RECURSOS DIGITALES

---

- -Link Carpeta Carnés Red MenTe:

<https://drive.google.com/drive/folders/1yNzNg0kb6BoYvt3nD62N8oPZ6rfbm2cm?usp=sharing>

- -Link Excel Efemérides 2021:

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1d1g0KsJ2sKp1\\_ym\\_EilBQOKhFemjxgxaDCSf8bVWcig/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1d1g0KsJ2sKp1_ym_EilBQOKhFemjxgxaDCSf8bVWcig/edit?usp=sharing)

- -Link filtro Mentorxs

<https://www.instagram.com/ar/468787937831489/?ch=ZGFjODdkMmM4YjQ3N2E0ODlmMDhjMTY3Njg4N2FhNmQ%3D>

- -Plantilla Cumpleaños Equipo

[https://www.canva.com/design/DAEWUqluyHU/share/preview?token=Z9tXgzJZlm3SKKZOnc9vLA\[...\]tm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAEWUqluyHU/share/preview?token=Z9tXgzJZlm3SKKZOnc9vLA[...]tm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=sharebutton)

- -Filtro yo soy MenTe

<https://www.instagram.com/ar/893426994766648/?ch=Yml2NTZmOWlxMzVhMjZmMwYzlkMjRhNTY5NDQ1NTI%3D>

- -PPT Info General leA- Link Canva:

[https://www.canva.com/design/DAEWWh-LMAaY/share/preview?token=aHsAoAiBEH5oHFpMu2TwWg\[...\]tm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAEWWh-LMAaY/share/preview?token=aHsAoAiBEH5oHFpMu2TwWg[...]tm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=sharebutton)

- -Separadores 8M Link Canva:

[https://www.canva.com/design/DAEXNlwfl9Y/share/preview?token=itHtz35p7lTxIRkz8KFYwg\[...\]tm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAEXNlwfl9Y/share/preview?token=itHtz35p7lTxIRkz8KFYwg[...]tm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=sharebutton)

- -Arte Kit Día de la Mujer Link Canva:

[https://www.canva.com/design/DAEXWwzAZ78/share/preview?token=h8sRYVBYpGp6olaxoVzYYw\[...\]tm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAEXWwzAZ78/share/preview?token=h8sRYVBYpGp6olaxoVzYYw[...]tm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=sharebutton)

---

# 15



---

**leA en  
MEDIOS**

**ÍNDICE**  
←



# MENCIONES EN PRENSA



En el mes Marzo completaremos las entregas de 1300 paquetes solidarios a las familias afectadas por el COVID-19

**BOLETÍN INFORMATIVO AUTO MERCADO**

Video Cerrando Brechas, publicado por Accenture **Accenture Costa Rica**



## Period.Talks

Organizadora: Cíclica, Acceder  
Patrocinadoras: Efecto Boomerang,  
Próxima - Comunicación para la  
Sostenibilidad e Ideas en Acción

**[HTTPS://DOCS.GOOGLE.COM/DOCUMENT/D/1OQZLQNKTGURIEQFD\\_GDCQ6FMJKSQ4GEURL1GJPDTHGU/EDIT?USP=SHARING](https://docs.google.com/document/d/1OQZLQNKTGURIEQFD_GDCQ6FMJKSQ4GEURL1GJPDTHGU/EDIT?USP=SHARING)**

Mostrar a las niñas cómo convertirse en innovadoras es clave para el sector STEM

<https://www.larepublica.net/noticia/mostrar-a-las-ninas-como-convertirse-en-innovadoras-es-clave-para-el-sector-stem>



# MENCIONES EN PRENSA



"Beca para jóvenes mujeres de 15 a 19 años"

**La Teja**

[HTTPS://WWW.LATEJA.CR/NACIONAL/BECA-PARA-JOVENES-MUJERES-DE-15-A-19-ANOS/KKEKMO3WJJGBRK2ECETZ6G2GSI/STORY/?UTM\\_SOURCE=DLVR.IT&UTM\\_MEDIUM=FACEBOOK](https://www.lateja.cr/nacional/beca-para-jovenes-mujeres-de-15-a-19-anos/kkekmo3wjjgbrk2ecetz6g2gsi/story/?utm_source=dlvr.it&utm_medium=facebook)

Becas para jóvenes  
"Mujeres en Tecnología"  
**Blog NICAWomanTech**

[HTTPS://WOMANTECHLA.COM/2021/08/09/PROGRAMA-TECNOLOGIA-BECAS-PARA-MUJERES/](https://womantechla.com/2021/08/09/PROGRAMA-TECNOLOGIA-BECAS-PARA-MUJERES/)

Instagram Live con  
Nica Woman Tech  
**@NICAWomenTech (IG)**

[HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/TV/CSC WD BHQ2N/?UTM\\_MEDIUM=COPY LINK](https://www.instagram.com/tv/CSCWD BHQ2N/?utm_medium=copy_link)



Jóvenes de entre 15 y 19 años podrán postularse en edición centroamericana del programa Mujeres en Tecnología **Delfino**

[HTTPS://DELFINO.CR/2021/08/JOVENES-DE-ENTRE-15-Y-19-ANOS-PODRAN-POSTULARSE-EN-EDICION-CENTROAMERICANA-DEL-PROGRAMA-MUJERES-EN-TECNOLOGIA](https://delfino.cr/2021/08/jovenes-de-entre-15-y-19-anos-podran-postularse-en-edicion-centroamericana-del-programa-mujeres-en-tecnologia)

Hasta que MenTe deje de existir  
**Hija de Tigre- Círculos 333**

[HTTPS://WWW.CIRCULOS333.ORG/POST/HASTA-QUE-MENTE-DEJE-DE-EXISTIR-MELISSA-MONGE?FBCLID=IWAR1JG3-DX\\_DZYGFMFNI7HOYYOBDXOG6ZYT45CTPIWDDWSIGMOYGUF18XQ](https://www.circulos333.org/post/hasta-que-mente-deje-de-existir-melissa-monge?fbclid=IWAR1JG3-DX_DZYGFMFNI7HOYYOBDXOG6ZYT45CTPIWDDWSIGMOYGUF18XQ)





# PRENSA INDIRECTA



Generaleña estudiará ingeniería en complejos de cohetes y cosmonáutica tras ganar una beca en Rusia

**TV Sur Canal**

[HTTPS://WWW.TVSUR.CO.CR/NOTICIAS/GENERALENA-ESTUDIARA-INGENIERIA-EN-COMPLEJOS-DE-COJETES-Y-COSMONAUTICA-TRAS-GANAR-UNA-BECA-EN-RUSIA/](https://www.tvsur.co.cr/noticias/generaleña-estudiará-ingeniería-en-complejos-de-cohetes-y-cosmonáutica-tras-ganar-una-beca-en-rusia/)

---

# 16



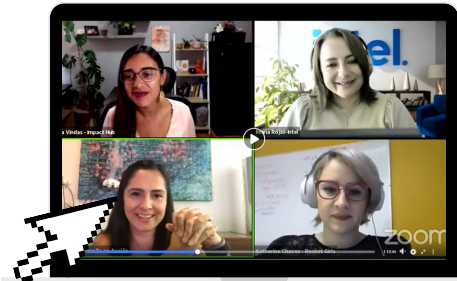
---

## EVENTOS

[ÍNDICE](#)  
←



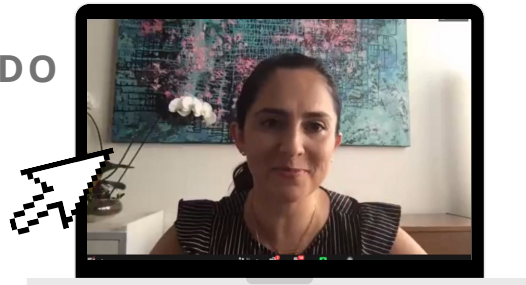
# **PARTICIPACIONES EN EVENTOS**



**FACEBOOK LIVE:  
¿CUÁL ES TU APOORTE PARA  
FORMAR UN MUNDO CON  
#IGUALDADDEGÉNERO?  
PARTICIPACIÓN: MELI MONGE**

Webinars transmitidos por CINDE Jobs, del 23 al jueves 25 de marzo, donde se abordaron temas como mujeres en STEAM, creatividad, empoderamiento, empleo, salud y deporte con mujeres líderes en tales campos.

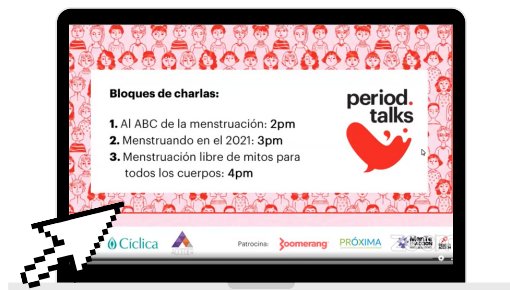
**FACEBOOK LIVE: AVANZANDO  
HACIA EL CAMINO DE LA  
PARIDAD DE GÉNERO  
PARTICIPACIÓN: MELI  
MONGE**



Facebook Fundación para el Desarrollo Sostenible.

La empleabilidad de las mujeres en las recuperación económica, prácticas para generar oportunidades de inclusión de las mujeres en la fuerza laboral y mecanismos financieros.

# INVITACIONES A EVENTOS



## FACILITACIÓN DE EVENTO VIRTUAL: PERIOD.TALKS PARTICIPACIÓN: CAROLINA NARANJO

### Period.Talks

3 conversaciones claras y concisas sobre la menstruación (100%)

1. El ABC de la menstruación
2. Menstruando en el 2021
3. Menstruación libre de mitos para todos los cuerpos

## EVENTO WOMEN UNITED LINCOLN SCHOOL

Conferencia de mujeres en STEAM dirigido a estudiantes y comunidad del colegio lincoln



## BECAS PARA VOLUNTARIXS Y FACILITADORXS DE IEA

5 BECAS para el curso ¿Cómo facilitar clases virtuales cautivadoras? En UdeMy por Asociación Masaya



llamado:

¿Cómo facilitar clases virtuales cautivadoras?

[www.asociacionmasaya.org](http://www.asociacionmasaya.org)



Asociación Masaya

# ORGANIZACIÓN EVENTOS



## PERIOD.TALKS ROL: PATROCINADOR

Actividad virtual: Period.Talks En conmemoración del día internacional de la salud menstrual.

Organiza: Cíclica, Acceder

Patrocina: Efecto Boomerang, Próxima – Comunicación para la Sostenibilidad e Ideas en Acción

## TECH CAMP CYBERSECURITY- EMBAJADA DE ESTADOS UNIDOS

ROL: PATROCINADOR

Capacitación de expertos en ciberseguridad del departamento de estado de estados unidos hacia representantes de alto rango de ministerios claves en temas de ciberseguridad en protección de ataques cibernéticos



---

17

---

**DONACIONES**



# DONACIONES



## ACCENTURE COSTA RICA

\$2000

Programando mi Mundo Laboral

## GRUPO KONRAD

\$2800

Campaña Impulsá Una MenTe

## AUTO MERCADO

430 canastas, equivalente a €30.000 para un total de €12.900.000

350- Canastas solidarias entregadas  
85- Personas de Ideas en Acción apoyadas  
55- Personas del Parque La Libertad apoyadas  
Campaña Impulsá Una MenTe y seguimiento con colaboración de donación con Parque La Libertad

## CÍRCULOS 3:33

\$500

MenTe en Acción

## CAMPAÑA IMPULSÁ UNA MENTE

Total Depositado 2020-2021: €5 036 118  
Total Recibido en Donaciones €1 657 283

# ¡GRACIAS!

# FORMAS DE — DONAR

## Global Giving

Doná Aquí: <https://goto.gg/21385>

Donación Mensual:

<https://www.globalgiving.org/projects/ideasenaccion/?show=recurring>

## Vaki

Doná Aquí:

<https://vaki.co/es/vaki/RedMente>

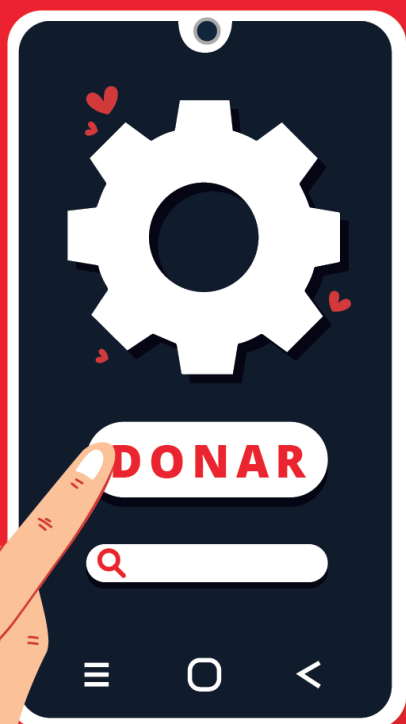
## Yo me uno

Doná Aquí:

<https://yomeuno.com/costa-rica/organizaciones/ideas-en-accion>

## Sinpe

Doná Aquí: [\(+506\) 8821 2322](tel:+50688212322)



## Información Bancaria

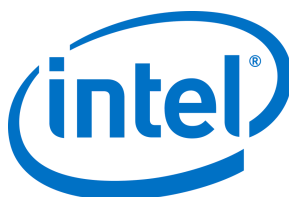
Asociación Ideas en Acción  
Cédula Jurídica: 3002686946

Banco Promérica - colones  
Número de cuenta: 10000001293905  
Cuenta IBAN: CR66011610100012939051



# PATROCINADORES 2021

---



British Embassy  
San José



# ALIADOS 2021

---

 **accenture**

 **zoomerang**

 **la  
igualdad**

 **Microsoft**

  
**EMERSON**

**PRÓXIMA**  
Comunicación para la Sostenibilidad

 **FUNDACIÓN  
MONGE**

 **Cíclica**

**CETAV**  
Centro de  
Tecnología y  
Artes Visuales

 **ULACIT**  
UNIVERSIDAD LATINOAMERICANA  
DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA  
COSTA RICA

 **universidad  
cenotec**  
tecnologías digitales

**CASTRO  
CARAZO**  
UNIVERSIDAD 1936

 **CS**  
COOPESERVIDORES

 **Fideimas**  
MICRO EMPRESAS - GRANDES SUEÑOS

 **Akamai**

 **BANCO  
NACIONAL**

  
**VOCES VITALES**  
COSTA RICA

 **KONRAD**

**auto**  
MERCADO

**EPSON**

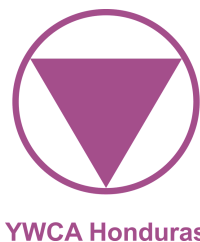
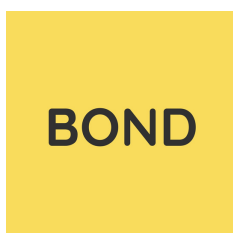
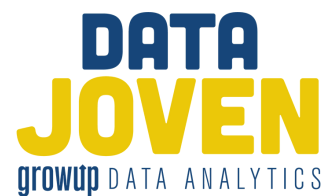
 **intel**

 **MICRO  
FOCUS**

  
**IDEAS EN ACCION**

# ALIADOS 2021

---







# **IDEAS EN ACCION**

**¡GRACIAS POR SER PARTE  
DE NUESTRO 2021!**



# MÁS INFORMACIÓN

---

## Melissa Monge Mora

Co-Fundadora y Directora Ejecutiva

[melissa@ideasenaccion.com](mailto:melissa@ideasenaccion.com)

(506) 8829-8926

---

## Noelia Murillo Campos

Coordinadora de Programas

[noelia@ideasenaccion.com](mailto:noelia@ideasenaccion.com)

(506) 8887-4291

## Carolina Naranjo Mejía

Coordinadora de Programas

[carolina@ideasenaccion.com](mailto:carolina@ideasenaccion.com)

(506) 8317-8606



[Ideas en Acción](#)



[ideasenacción](#)



[Ideas en Acción](#)



[Ideas en Acción](#)



[www.ideasenaccion.com](http://www.ideasenaccion.com)